

Zoete aardappel



De [zoete aardappel](#) is aan een heuse opmars bezig. In Noord- en Zuid-Amerika is hij al beter ingeburgerd, en nu lijkt ook Europa voor zijn culinaire charmes te vallen. Ardo biedt u deze heerlijke aardappelvariant voorgekookt, en in een artisanale snit aan. Daarmee bespaart u heel wat tijd, want door zijn grillige en harde structuur is hij anders heel moeilijk te schillen. De zoete aardappel komt in tal van bereidingen tot zijn recht: in zoetzure en pittige gerechten, maar even goed in gratins en purees. Bereidingswijze: frituren, stemen, bakken of oven.

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 306kj/72kcal

Vetten: 0.1g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0g

Koolhydraten : 15g

Koolhydraten waarvan suikers: 5.7g

Vezels : 2.5g

Eiwitten: 1.4g

Zout: 0.07g



BEREIDINGSWIJZE



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.



De oven voorverwarmen op 180°C. Verwarm het diepgevroren product in de oven op 180°C met een beetje plantaardige olie.



Het diepgevroren product bakken in de friteuse op 180°C. De bereidingstijd komt overeen met die van een klassieke aardappel.

LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

2.5KG

10KG



Item code:	100316010
Aantal & gewicht:	4x2.5kg
Laag/Kartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361020166
GTIN SU:	05411361020173
JD Edwards:	20399
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG





Item code:	100203210
Aantal & gewicht:	1x10kg
Laag/Kartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361022825
GTIN SU:	05411361022825
JD Edwards:	23950
Verpakking:	Carton
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG