



## Volkoren penne

Pasta



Met de introductie van volkoren penne beantwoorden we aan de vraag naar vezelrijke pasta's. Enkel opwarmen en serveren met een saus, of terug laten afkoelen om verder te verwerken in een koude salade.

### INGREDIËNTEN

---

water, volkoren **tarwebloem**

### VOEDINGSWAARDE (100G)

---

Energie: 789kj/186kcal

Vetten: 1.6g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.3g

Koolhydraten : 34.7g

Koolhydraten waarvan suikers: 0.7g

Vezels : 2.1g

Eiwitten: 7.2g

Zout: 0.04g



## BEREIDINGSWIJZE

---



(850 W) Warm de gewenste hoeveelheid diepgevroren pasta op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om (zie tijdstabel).  
(350 W) Versneld ontdooien kan in de microgolfoven op ontdooi-stand (zie tijdstabel).

Start at +4°C - 200g: 850W ) 4-5min  
Start at +4°C - 200g: 350W ) 7min



De diepgevroren pasta in een kookpot met kokend water brengen. Afgieten en naar wens op smaak brengen (zie tijdstabel).

Start at +4°C - 200g: 1-3min

## ALLERGENEN

---

Gluten

2KG



<b>Item code:</b>	100243110
<b>Aantal &amp; gewicht:</b>	4x2kg
<b>Laag/Kartons:</b>	7x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361090091
<b>GTIN SU:</b>	05411361090190
<b>JD Edwards:</b>	27219
<b>Verpakking:</b>	Polybag
<b>Talen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Dit product is beschikbaar in piece picking (excl. FR)