

Veggie mix Nordic style



De puurheid van de Scandinavische keuken veroverd de wereld, en nu ook jouw keuken. Gerst biedt de nodige vezels en wordt aangevuld met groene groenten zoals spinazie, boontjes, erwten, prei en edamame sojabonen. De finishing touch? Een frisse saus van dille en limoen. Een eerlijke & heerlijke keuken!

INGREDIËNTEN

Groenten 67% (spinazie met knoflook [spinazie, zonnebloemolie, knoflook en zout], sperziebonen, erwten, prei, **sojabonen** en gefrituurde ui [ui, zonnebloemolie]), **gerst** (water en **gerst**), saus 12% (water, olijfolie, ui, groentebouillon [groenten en groentebouillon (wortel, prei, ui, knoflook) wittewijnextract, zout, zonnebloemolie, specerijenextracten], rijstbloem, dille, zout, bieslook, knoflook, citroensap en specerijen).

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 473kJ/113kcal

Vetten: 5.1g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.7g

Koolhydraten : 11.3g

Koolhydraten waarvan suikers: 1.9g

Vezels : 3.2g

Eiwitten: 3.8g

Zout: 0.51g



BEREIDINGSWIJZE



Gaar het diepgevroren product in de steamer. Zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Kruiden naar smaak.



Warm de gewenste hoeveelheid diepgevroren product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid diepgevroren product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.

ALLERGENEN

Gluten, Soja

LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

1000G



Item code:	100268010
Aantal & gewicht:	10x1000g
Laag/Kartons:	7x9c
GTIN CU:	5411361117934
GTIN SU:	05411361117941
JD Edwards:	28052
Verpakking:	Polybag
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - SL - H