

Veggie mix Indian style



Laat je prikkelen door het rijke palet aan kleuren en geuren uit India dat de trendy keuken volop inspireert. Een linzengerecht met spinazie, bloemkoolrijst, butternut pompoen en kekererwten. De kruidige typische curry-kokossaus erbij maakt het geheel helemaal af.

INGREDIËNTEN

Groenten 54% (spinazie met knoflook [spinazie, zonnebloemolie, knoflook en zout], bloemkool, gegrilde muskaatpompoeen [muskaatpompoeen en zonnebloemolie]), saus 25% (water, kokosmelk, ui, groentebouillon [groenten en bouillon (wortel, prei, ui, knoflook), wittewijnextract, zout, zonnebloemolie en specerijenextract], wortel, knoflook, kikkererwten, specerijen, gemberpuree, prei, zonnebloemolie, zout, koriander, rijstbloem, rode chili, tomatenconcentraat, limoensappoeder en limoenblad), kikkererwten en linzen.

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 377kj/90kcal

Vetten: 4.1g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 1.5g

Koolhydraten : 7.9g

Koolhydraten waarvan suikers: 2.2g

Vezels : 3.1g

Eiwitten: 3.9g

Zout: 0.61g



BEREIDINGSWIJZE



Gaar het diepgevroren product in de steamer. Zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Kruiden naar smaak.



Warm de gewenste hoeveelheid diepgevroren product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid diepgevroren product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.

LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

1000G



Item code:	100154610
Aantal & gewicht:	10x1000g
Laag/Kartons:	8x9c
GTIN CU:	5411361121542
GTIN SU:	05411361121559
JD Edwards:	28051
Verpakking:	Polybag
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - DK - SL - SE - H - GR

Dit product is beschikbaar in piece picking