

Quinoa-groenkoolburger



Deze vegan burger van fijne groentjes is uiterst geschikt als voorgerecht of bijgerecht of als een verrassend vegan burger broodje. Het quinoa korstje geeft de burger een knapperig extraatje.

+/- 75g / burger

INGREDIËNTEN

Groenkool 18%, voorgekookte quinoa 13% (water, quinoa), water, deeg (**speltbloem**, gepofte quinoa, zonnebloemolie, zout, gist), zonnebloemolie, aardappelen, wortelen, geroosterde uien (uien, koolzaadolie), **sojabonen**, aardappelvlokken, **tarwe**bloem, groentebouillon (jodiumzout (zout, kaliumjodaat), maltodextrine, uienpoeder, knoflookpoeder, kruiden, koolzaadolie), **sojasaus** (water, zout, **sojabonen**, **tarwe**), jodiumzout (zout, kaliumjodaat), suiker, currypoeder, knoflookpoeder, gemalen gember, zwarte peper.

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 774kJ/185kcal

Vetten: 9.5g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.9g

Koolhydraten : 20g

Koolhydraten waarvan suikers: 5.5g

Vezels : 2.9g

Eiwitten: 4g

Zout: 0.95g



BEREIDINGSWIJZE



180°C - 4min



Voorverwarmen tot 200°C. Het product 6-8 min. bakken, omdraaien en nogmaals 6-8 min. bakken tot goudbruine kleur.



Warm 1 à 2 eetlepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.

ALLERGENEN

Gluten, Soja

LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

300G

1.2KG



Item code:	100353610
Aantal & gewicht:	10x300g
Laag/Kartons:	16x10c
GTIN CU:	5411361090961
GTIN SU:	05411361090978
JD Edwards:	27588
Verpakking:	Box
Talen:	NL - F - D - UK - SL - CZ



Item code:	100316810
Aantal & gewicht:	6x1.2kg
Laag/Kartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361090077
GTIN SU:	05411361090176
JD Edwards:	27224
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ