

Groenkool/Boerenkool - Losse blaadjes (IQF)



De losse blaadjes van de groen-/boerekool worden individueel ingevroren (IQF) en behouden zo hun natuurlijke bladstructuur. Deze heerlijke herfst- en wintergroente is ideaal om te gebruiken in een stampot. Ze is het hele jaar door beschikbaar in een constante, hoge kwaliteit.

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 166kj/40kcal

Vetten: 1.6g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.2g

Koolhydraten : 1.4g

Koolhydraten waarvan suikers: 1.3g

Vezels : 3.1g

Eiwitten: 3.4g

Zout: 0.1075g



BEREIDINGSWIJZE



De diepgevroren groenten in een kookpot met kokend water brengen. Zorg ervoor dat de groenten niet te gaar worden. Afgieten en naar wens op smaak brengen zoals voor verse groenten.

1.5kg - +/-20min.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.

1.5kg - +/-20min.



Gaar het diepgevroren product in de steamer. Zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Kruiden naar smaak.

1.5kg - +/-4-5min.

LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

1.5KG



Item code:	100157710
Aantal & gewicht:	4x1.5kg
Laag/Kartons:	6x9c
GTIN CU:	5411361024157
GTIN SU:	05411361024164
JD Edwards:	25336
Verpakking:	Polybag
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Dit product is beschikbaar in piece picking