

Edamame sojabonen (Mukimame)

BOSeu



Edamame sojabonen (Mukimame bonen) komen overwegend uit Azië. Maar Ardo heeft de aangepaste agrotechnologie ontwikkeld om deze bonen nu ook in Europa te telen. Deze jonge groene peulen van de sojaboon zijn erg voedzaam en knapperig. Edamame sojabonen worden traditioneel opgediend bij Oosterse gerechten maar kunnen ook dienen als eiwitrijke toevoeging bij een slaatje.

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 661kJ/158Kcal

Vetten: 6.3g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 1.1g

Koolhydraten : 11g

Koolhydraten waarvan suikers: 0.1g

Vezels : 4g

Eiwitten: 12g

Zout: 0.01g

BEREIDINGSWIJZE



De gewenste hoeveelheid groenten laten ontdooien en dan naar wens op smaak brengen.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



De diegevroren groenten in een kookpot met kokend water brengen. Zorg ervoor dat de groenten niet te gaar worden. Afgieten en naar wens op smaak brengen zoals voor verse groenten.



ALLERGENEN

Soja

LOGISTIEKE INFORMATIE

300G

1000G



Aantal & gewicht:	10x300g
Laag/Kartons:	16x11c
EAN13 VE:	5411361090909
EAN14 Omkarton:	05411361090916
JD Edwards:	27607
Verpakking:	Box
Talen:	NL - F - D - UK - SL - IT - E - CZ



Aantal & gewicht:	10x1000g
Laag/Kartons:	9x9c
EAN13 VE:	5411361090039
EAN14 Omkarton:	05411361090138
JD Edwards:	27215
Talen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI

