

Edamame sojabonen (Mukimame)



Edamame sojabonen (Mukimame bonen) komen overwegend uit Azië. Maar Ardo heeft de aangepaste agrotechnologie ontwikkeld om deze bonen nu ook in Europa te telen. Deze jonge groene peulen van de sojaboon zijn erg voedzaam en knapperig. Edamame sojabonen worden traditioneel opgediend bij Oosterse gerechten maar kunnen ook dienen als eiwitrijke toevoeging bij een slaatje.

VOEDINGSWAARDE (100G)

Energie: 500kJ/119kcal

Vetten: 3.4g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.5g

Koolhydraten : 9.1g

Koolhydraten waarvan suikers: 4.9g

Vezels : 5.1g

Eiwitten: 11g

Zout: 0.01g

BEREIDINGSWIJZE



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



Breng de diepgevroren groenten in een kookpot met kokend water. Giet af en breng naar wens op smaak.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



ALLERGENEN

Soja

LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

1000G



Item code:	100302510
Aantal & gewicht:	10x1000g
Laag/Kartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361090039
GTIN SU:	05411361090138
JD Edwards:	27215
Verpakking:	Polybag
Talen:	NL - FR - DE - EN - ES - IT - DA - SV - NN - FI - EL

Dit product is beschikbaar in piece picking