

## Artisjokbodems

AT7



### VOEDINGSWAARDE (100G)

---

Energie: 103kj/24Kcal

Vetten: 0.2g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0g

Koolhydraten : 2.7g

Koolhydraten waarvan suikers: 1.3g

Vezels : 0g

Eiwitten: 2.9g

Zout: 0.0375g

### BEREIDINGSWIJZE

---



De diepgevroren groenten in een kookpot met kokend water brengen. Zorg ervoor dat de groenten niet te gaar worden. Afgieten en naar wens op smaak brengen zoals voor verse groenten.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.

Het restant van de diepvriesgroenten in een goed afgesloten zak terug in de diepvries of in het vriesvak van de koelkast opbergen.



## LOGISTIEKE INFORMATIE

---

1000G

2.5KG



<b>Aantal &amp; gewicht:</b>	10x1000g
<b>Laag/Kartons:</b>	7x9c
<b>EAN13 VE:</b>	5411361010204
<b>EAN14 Omkarton:</b>	05411361010211
<b>JD Edwards:</b>	20130
<b>Talen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI



<b>Aantal &amp; gewicht:</b>	4x2.5kg
<b>Laag/Kartons:</b>	7x9c
<b>EAN13 VE:</b>	5411361031704
<b>EAN14 Omkarton:</b>	05411361000090
<b>JD Edwards:</b>	10967
<b>Talen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG