

## Aardappel Rustica - voorgekookt



In rustieke en grillige vormen zoals handgesneden.

Heerlijk in salades, als bijgerecht, met andere groenten,...

### **VOEDINGSWAARDE** (100G)

---

Energie: 323kj/76kcal

Vetten: 0.3g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.1g

Koolhydraten : 16.3g

Koolhydraten waarvan suikers: 1.1g

Vezels : 1.1g

Eiwitten: 1.5g

Zout: 0.02g

## BEREIDINGSWIJZE

---



Het diepgevroren product bakken in de friteuse op 180°C (4-6 min).



De oven voorverwarmen op 200°C. Verwarm het diepgevroren product in de oven op 200°C met een beetje plantaardige olie (20-25 min.).



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.



Gaar het diepgevroren product in de steamer. Zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Kruiden naar smaak. (zie tijdstabel)

## LOGISTIEKE INFORMATIE (EURO PALLET)

---

2.5KG



<b>Item code:</b>	100260910
<b>Aantal &amp; gewicht:</b>	4x2.5kg
<b>Laag/Kartons:</b>	10x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361021330
<b>GTIN SU:</b>	05411361021347
<b>JD Edwards:</b>	20538
<b>Talen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG