

## Aardappel 1/6 zonder huid



### VOEDINGSWAARDE (100G)

---

Energie: 318kj/75kcal

Vetten: 0.3g

Vetten waarvan verzadigde vetzuren: 0.1g

Koolhydraten : 16.1g

Koolhydraten waarvan suikers: 1.3g

Vezels : 1g

Eiwitten: 1.5g

Zout: 0.03g

### BEREIDINGSWIJZE

---



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



De oven voorverwarmen op 200°C. Verwarm het diepgevroren product in de oven op 200°C met een beetje plantaardige olie (20-25 min.).



Het diepgevroren product bakken in de friteuse op 180°C (4-6 min).



Gaar het diepgevroren product in de steamer. Zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Kruiden naar smaak.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.

2.5KG



<b>Item code:</b>	100267710
<b>Aantal &amp; gewicht:</b>	4x2.5kg
<b>Laag/Kartons:</b>	9x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361080788
<b>GTIN SU:</b>	05411361080795
<b>JD Edwards:</b>	26611
<b>Verpakking:</b>	Polybag
<b>Talen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG - IT

Dit product is beschikbaar in layer picking