

Zoete aardappelpuree met gegrilde kip en peulvruchten



Ingrediënten

Ingrediënten voor 10 porties:

1kg Ardo Zoete aardappelpuree

500g Ardo Quinoa

250g Ardo Zwarte bonen

250g Ardo Cannellini bonen

250g Ardo Rode kidneybonen

150g Ardo Sjalot

30g Ardo Bieslook

2 dl olijfolie

2dl room

Siracha naar smaak

800g kipfilet

Peper

Zout

Bereidingswijze

1. Grill de kipfilet en breng op smaak met peper en zout.
2. Roerbak de quinoa en peulvruchten samen met 100g sjalotjes in een scheutje olijfolie, breng op smaak met peper en zout.
3. Meng de siracha (naar smaak) met de rest van de sjalotjes met 1dl olijfolie en de bieslook.
4. Warm de zoete aardappelpuree op en meng met de room. Breng op smaak met peper en zout.
5. Snij de kip in plakjes en dresseer deze op de zoete aardappelpuree.
6. Schep daarop de quinoa bonenmix en besprenkel het geheel met de de siracha olie.

Allergenen

Milk



We preserve nature's gifts