

Groenten voor Couscous

wortelblokjes, courgetteblokjes, rapenblokjes, gesneden **selder**, groene paprika reepjes, rode paprika reepjes, kikkererwten (in variabele proporties)



Voedingsinformatie (100g)

Energie 146kJ/35kcal

Vet 0.6g

Verzadigd vet 0.1g

Koolhydraten 4.6g

Koolhydraten waarvan suikers 2.8g

Vezels 2g

Eiwit 1.7g

Zout 0.05g

Bereidingswijze



Doe in kokend water en breng opnieuw aan de kook. Volg voor de gaartijd de aanwijzingen op de verpakking.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.

Logistieke informatie (euro pallet)

Allergenen

Celery



1.0 kg

Artikelcode: 10001079

Aantal en gewicht: 10x1.0 kg

Lagen/dozen (onder voorbehoud): 8x9

GTIN CU: 5411361640500

GTIN SU: 05411361004128

Verpakking: polybag

Talen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR



2.5 kg

Artikelcode: 10001089

Aantal en gewicht: 4x2.5 kg

Lagen/dozen (onder voorbehoud): 8x9

GTIN CU: 5411361640708

GTIN SU: 05411361000793

Verpakking: polybag

Talen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;SK;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT;AR