

Smoothie op basis van vruchtenpuree



Ingrediënten

Ingrediënten voor 10 porties:

200g Ardo bananenpuree

200g Ardo aardbeienpuree

1 glas sinaasappelsap

1 halve pot romige yoghurt

Bereidingswijze

1. Laat de vruchtenpurees ontdooien en voeg het sinaasappelsap en de yoghurt toe.
2. Mix alles met de blender en dien op in glazen.
3. Werk af met een schijfje banaan en een aardbei ondergedompeld in suiker.
4. Tip: voeg een bolletje frambozensorbet en een blaadje verse munt toe.

Allergenen

Milk

