

Gevulde paprika met courgette en prei



Ingrediënten

Ingrediënten voor 10 porties:

800g Courgette blokjes Ardo

800g Roomprei Ardo

5 paprika's

50g boter of margarine

100g parmezaanse kaas

peper en zout

Bereidingswijze

1. Stoom de courgetteblokjes kort en laat uitlekken.
2. Stoof de courgetteblokjes aan in de boter, breng op smaak met peper en zout.
3. Voeg de roomprei toe en laat even doorwarmen.
4. Halveer de paprika's, haal de pitjes eruit en vul ze op met het courgettemengsel.
5. Rasp wat Parmezaan over de gevulde paprika's en bak ze een 20-tal minuten in de oven op 180°C.

Allergenen

Milk



We preserve nature's gifts