Ontbijt wrap



Ingrediënten

Ingrediënten voor 10 porties:

5 Ardo avocado halven

300 g Ardo witte cannellini bonen

10 eieren

250 g geraspte Emmentaler kaas

1 ijsbergsla

10 wraps

3 dl tomatensaus

Bereidingswijze

1. Laat de avocado's ontdooien
2. Verwarm de cannellinibonen in de tomatensaus.
3. Snijd de ijsbergsla in julienne reepjes.
4. Vul de wraps met de verschillende ingrediënten en vouw dicht.
5. Grill de wraps of verwarm ze opnieuw in de oven.
6. Kook een ei op een bord en leg het op de warme wrap.
7. Eet smakelijk!

Allergenen

Egg

We preserve nature's gifts