

Extra fijne boontjes gebroken



Voedingsinformatie (100g)

Energie 145kJ/35kcal

Vet 0.1g

Verzadigd vet <0,1g

Koolhydraten 4.7g

Koolhydraten waarvan suikers 2.1g

Vezels 4.1g

Eiwit 1.7g

Zout 0.02g

Bereidingswijze



Doe in kokend water en breng opnieuw aan de kook. Volg voor de gaartijd de aanwijzingen op de verpakking.



Warm 1 à 2 soeplepels plantaardige olie op in de pan. Breng de gewenste hoeveelheid product in de pan en verwarm op een matig vuur. Roer regelmatig om.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.

Logistieke informatie (euro pallet)



We preserve nature's gifts