

Veggie mix Indian style



Laissez-vous stimuler par la riche palette de couleurs et de senteurs venues d'Inde qui inspire largement la cuisine tendance. Un plat de lentilles accompagné d'épinards, de riz de chou-fleur, de butternut et de pois chiches. Le tout assorti d'une sauce épicée traditionnelle au curry et au coco.

INGRÉDIENTS

Légumes 54% (épinards à l'ail [épinards, huile de tournesol, ail et sel], chou-fleur, courge butternut grillée [butternut et huile de tournesol]), sauce 25% (eau, lait de coco, oignon, bouillon de légumes [légumes et bouillon de légumes (carotte, poireau, oignon, ail), extrait de vin blanc, sel, huile de tournesol et extrait d'épices], carotte, ail, pois chiches, épices, purée de gingembre, poireau, huile de tournesol, sel, coriandre, farine de riz, piment rouge, concentré de tomate, jus de citron en poudre et feuilles de citron), pois chiches et lentilles.

VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 377kj/90kcal

Matières grasses: 4.1g

Graisses dont acides gras saturés: 1.5g

Glucides : 7.9g

Glucides dont sucres: 2.2g

Fibres alimentaires: 3.1g

Protéines: 3.9g

Sel: 0.61g



LA PRÉPARATION



Faire cuire le produit surgelé dans un autocuiseur. Attention: ne pas le laisser cuire trop longtemps. Assaisonnez selon votre goût.



Versez la quantité désirée de produit encore surgelé dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.



Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit encore surgelé. Réchauffez à feu moyen en remuant de temps en temps.

INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

1000G



Item code:	100154610
Nr & poids:	10x1000g
Couche/Cartons:	8x9c
GTIN CU:	5411361121542
GTIN SU:	05411361121559
JD Edwards:	28051
Emballage:	Polybag
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - DK - SL - SE - H - GR

Le produit est disponible au picking (au carton)