

Pommes de terre "coupe rustique" - précuits



Aux formes rustiques et irrégulières, comme si elles avaient été coupées à la main.

Délicieuses en salade, comme hors-d'oeuvre, avec d'autres légumes,...

VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 323kj/76kcal

Matières grasses: 0.3g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 16.3g

Glucides dont sucres: 1.1g

Fibres alimentaires: 1.1g

Protéines: 1.5g

Sel: 0.02g



LA PRÉPARATION



Placer le produit surgelé dans une friteuse à 180°C (4-6 min).



Préchauffez le four à 200°C. Après avoir ajouté de l'huile végétale, laissez cuire le produit surgelé au four à 200°C (20-25 min.).



Verser la quantité désirée de produit dans un plat adapté au micro-ondes et laisser chauffer en position cuisson. Remuer à mi-cuisson.



Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.



Faire cuire le produit surgelé dans un autocuiseur. Attention : ne pas le laisser cuire trop longtemps. Assaisonnez selon votre goût. (voyez le temps indiqué)

INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

2.5KG



Item code:	100260910
Nr & poids:	4x2.5kg
Couche/Cartons:	10x9c
GTIN CU:	5411361021330
GTIN SU:	05411361021347
JD Edwards:	20538
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG