

Patates douces 10x10 Bio



Ces dernières années, les patates douces sont devenues des éléments incontournables de notre assiette. Il était donc grand temps d'intégrer ce légume à notre gamme bio. Son goût sucré, sa couleur orange profond et sa coupe rustique ajoutent instantanément une autre dimension à chaque recette bio.

VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 413kj/98kcal

Matières grasses: 0.3g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 21.3g

Glucides dont sucres: 5.7g

Fibres alimentaires: 2.4g

Protéines: 1.2g

Sel: 0.1g

LA PRÉPARATION



Versez les légumes surgelés dans une casserole d'eau bouillante salée. Dès la reprise du frémissement, laissez cuire selon votre goût. Egouttez sans rafraîchir et assaisonnez.



Préchauffez le four à 180°C. Après avoir ajouté de l'huile végétale, laissez cuire le produit surgelé au four à 180°C (20-25 min.).



Placer le produit surgelé dans une friteuse à 180°C (4-6 min.).



INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

10KG



Item code:	100254010
Nr & poids:	1x10kg
Couche/Cartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361081310
GTIN SU:	05411361081310
Emballage:	Carton
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG