



## Mélange de légumes colorés

Mélange de chou-fleur, courgette, carotte, broccoli et épinard



Une combinaison colorée de divers riz de légumes : choux-fleurs, courgettes, carottes jaunes et orange, brocolis et épinards. Frais et savoureux.

### INGRÉDIENTS

---

chou-fleur (18%), courgette (18%), carotte (18%), carotte jaune (18%) brocoli (18%), épinard (10%)



## VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

---

Energie: 94kJ/23kcal

Matières grasses: 0.2g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 2.3g

Glucides dont sucres: 1.4g

Fibres alimentaires: 2.7g

Protéines: 1.5g

Sel: 0.09g

## LA PRÉPARATION

---



Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.



Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit. Réchauffez à feu moyen en remuant de temps en temps.



INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

---

450G



<b>Item code:</b>	100349010
<b>Nr &amp; poids:</b>	12x450g
<b>Couche/Cartons:</b>	12x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361091081
<b>GTIN SU:</b>	05411361091098
<b>JD Edwards:</b>	27609
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - SL - CZ