

Asperges vertes coupées



VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 119kj/28kcal

Matières grasses: 0.6g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 2g

Glucides dont sucres: 1.9g

Fibres alimentaires: 1.7g

Protéines: 2.9g

Sel: 0.003g

LA PRÉPARATION



Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.



Versez les légumes surgelés dans une casserole d'eau bouillante salée. Dès la reprise du frémissment, laissez cuire selon votre goût. Egouttez sans rafraîchir et assaisonnez..



Verser la quantité désirée de produit dans un plat adapté au micro-ondes et laisser chauffer en position cuisson. Remuer à mi-cuisson.



INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

10KG



Item code:	100131710
Nr & poids:	1x10kg
Couche/Cartons:	9x6c
GTIN SU:	05411361031339
JD Edwards:	25421
Emballage:	Carton
Langues:	NL - F - D - UK