Roast supreme - mélange de légumes à sauce balsamique



Légumes 90% (haricots verts, mini-carottes, tomates cerises, oignons, champignons grillés (champignons, huile de tournesol), oignons grillés, poivron rouge grillé, poivron jaune grillé), portions de sauce 10% (huile de coco, mélange d'épices (épices, sel, sirop de glucose déshydraté, herbes, sauce soja (graines de soja, sel, vinaigre de brandy)), vinaigre balsamique de Modène GP 1,18% (vinaigre de vin, moût de raisin), eau, sauce soja (eau, fèves de soja, sel, vinaigre d'alcool), basilic, amidon de maïs, ail, sel, sucre brûlé).

Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 348kJ/83kcal

Matières grasses 3.6g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.5g

Glucides 9.9g

Glucides dont sucres 4.4g

Fibres alimentaires 3.7g

Protéines 3.1g

Sel 0.68g

Allergènes

Soy

Mustard

Celery

Préparation

1. Versez la quantité désirée de produit encore surgelé dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson.
2. Remuez à mi-cuisson.

1. Étalez le produit encore surgelé sur une plaque recouverte de papier cuisson.
2. Préchauffez votre four et faites cuire, jusqu'à ce que le produit soit doré et croustillant. Retournez à mi-cuisson.

1. Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit encore surgelé.
2. Cuire à feu moyen en remuant de temps en temps.

Informations logistiques (palette euro)



1,0kg
Code article: 10005600
Nombre et poids: 10x1,0kg
Couches/cartons (sous réserve): 8x9
GTIN CU: 05411361211816
GTIN SU: 05411361211823
Emballage: polybag
Langues:
IT;DK;SE;NO;FI;GR;NL;FR;DE;UK;ES;PT

ardo®
We preserve nature's gifts