

# Insalata Sapphira avec falafel



## Ingrédients

Ingrédients pour 10 portions :

2,5kg Insalata Sapphira

50 Ardo Falafel

200g de chou-fleur mariné

1 grenade

3 petites salades sucrines

200gr de crème aigre

Coriandre

Huile d'olive

## Préparation

1. Laissez l'Insalata Sapphira décongeler toute la nuit au réfrigérateur.
2. Tranchez la laitue baby gem.
3. Faites cuire les falafels au four pendant 8 minutes à 180°C.
4. Composez joliment tous les ingrédients, terminez avec la crème aigre, la grenade, le chou-fleur mariné, et la coriandre.

## Allergènes

Mustard

Gluten



We preserve nature's gifts