

Insalata Olympia

Multicoloré, pleine de fraîcheur et délicieuse: notre salade d'inspiration grecque surprend avec un mélange d'orzo, de tomates séchées marinées, de lentilles oranges et vertes, d'olives noires, d'oignons rouges, de poivrons jaunes grillés et d'ail des ours. La saveur des lentilles s'équilibre bien avec le goût corsé de l'ail des ours et la douceur des poivrons grillés. La vinaigrette à la moutarde douce vient parachever le tout. Idéal pour un déjeuner nutritif ou comme accompagnement varié.



Risoni (eau, semoule de **blé** durum) (gluten), légumes [tomates semi-séchées au four marinées (tomate, huile de tournesol, sel, ail, origan), oignon rouge, poivron jaune grillé], lentilles (eau, lentilles corail, lentilles vertes), vinaigrette [assaisonnement (sel, sucre, épices (avec **moutarde**), carotte, dextrose, jus de citron en poudre, fibres d'agrumes, sucre de canne brut, herbes, extraits d'épices, maltodextrine), eau, huile de tournesol, vinaigre de vin blanc (eau, vinaigre de vin blanc), **moutarde** (eau, épices : graines de **moutarde**, curcuma, vinaigre, sel), huile d'olive], olives noires (olives, sel), ail des ours.

Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 594kJ/132kcal

Matières grasses 5.6g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.6g

Glucides 17g

Glucides dont sucres 3.3g

Fibres alimentaires 3.1g

Protéines 4.2g

Sel 1.23g

Préparation



- Décongelez le sac dans le réfrigérateur pendant 12 à 24 heures.
- Après décongélation, toujours conserver dans un endroit frais (max. 7°C) et consommer dans les 72 heures, y compris le temps de décongélation.
- Ne pas recongeler après décongélation.
- Décongelez le produit à 600 W pendant 3 minutes.
- Remuez à mi-cuisson.
- Ne pas recongeler après décongélation.



Informations logistiques (palette euro)



1.5kg

Code article: 10004907

Nombre et poids: 4x1.5kg

Couches/cartons (sous réserve): 13x9

GTIN CU: 05411361204290

GTIN SU: 05411361204306

Langues:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR

Allergènes

Gluten

Mustard

