

Burgers de quinoa et chou vert frisé classique



Ingrédients

Ingrédients pour 10 portions :

10 de burgers de quinoa et chou vert frisé Ardo

50g de Smokey BBQ mix Ardo

10 petits pains burger

1 laitue iceberg

20 rondelles de cornichon

2 tomates

2dl de ketchup

Préparation

1. Cuire les burgers de quinoa et chou vert frisé au four. Suivre les instructions indiquées sur l'emballage.
2. Couper la laitue en fines lanières et les tomates en tranches.
3. Faire griller brièvement les petits pains.
4. Mélanger le ketchup au smokey BBQ.
5. Napper le fond des pains avec le smokey ketchup.
6. Préparer le burger comme suit : commencer par les rondelles de cornichon, puis le burger de quinoa et chou vert frisé, ensuite la laitue et la tomate.
7. Bon appétit.

Allergènes

Gluten

Soy

