

Pôlée style Asiatique

carottes en julienne; courgettes en julienne; poivrons jaunes en lanières; pousses de haricots mungo; champignons noirs.



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 132kJ/31kcal

Matières grasses 0.4g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.1g

Glucides 4.6g

Glucides dont sucres 4g

Fibres alimentaires 1.7g

Protéines 1.5g

Sel 0.03g



We preserve nature's gifts

Préparation



Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit encore surgelé. Cuire à feu moyen en remuant de temps en temps.



Versez la quantité désirée de produit encore surgelé dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.



Faites cuire le produit surgelé dans un four vapeur. Attention: ne pas le laisser cuire trop longtemps.

Informations logistiques (palette euro)



2.5 kg

Code article: 10001090

Nombre et poids: 4x2.5 kg

Couches/cartons (sous réserve): 7x9

GTIN CU: 5411361470091

GTIN SU: 05411361002315

Emballage: polybag

Langues:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;S

K;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT