Lentilles brunes - précuits



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 391kJ/92kcal

Matières grasses 0.7g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.1g

Glucides 14.5g

Glucides dont sucres 0.2g

Fibres alimentaires 7.4g

Protéines 7.8g

Sel 0.5g

Préparation

Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.

Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.

Informations logistiques (palette euro)



10.0 kg
Code article: 10001980
Nombre et poids: 1x10.0 kg
Couches/cartons (sous réserve): 9x9
GTIN CU: 5411361022221
GTIN SU: 05411361022221
Emballage: carton
Langues:
NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;SK;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT

ardo®
We preserve nature's gifts