

Rondelles de courgettes grillées - plats

Idéal comme antipasti ou en accompagnement de grillades

courgettes



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 137kJ/32kcal

Matières grasses 0.0g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.0g

Glucides 4.7g

Glucides dont sucres 3.7g

Fibres alimentaires 2.5g

Protéines 2.2g

Sel 0.12g

Préparation



Faites chauffer un peu d'huile dans une sauteuse. Versez les légumes grillés encore surgelés et laissez cuire 6-8 minutes à feu moyen.



Préchauffez le four à 200°C. Versez les légumes grillés encore surgelés avec un peu d'huile dans un plat adapté et laissez cuire pendant 10-15 minutes.

Informations logistiques (palette euro)



1.0 kg

Code article: 10004759

Nombre et poids: 10x1.0 kg

Couches/cartons (sous réserve): 6x9

GTIN CU: 5411361193693

GTIN SU: 05411361193709

Emballage: polybag

Langues:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR



We preserve nature's gifts