

Brocoli 15-30



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 157kJ/38kcal

Matières grasses 0.9g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.1g

Glucides 2.3g

Glucides dont sucres 1.4g

Fibres alimentaires 3.6g

Protéines 3.3g

Sel 0.033g

Préparation



Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.



Placer dans l'eau bouillante et porter à nouveau à ébullition. Pour le temps de cuisson, suivre les instructions sur l'emballage.



Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.

Informations logistiques (palette euro)



10.0 kg

Code article: 10002110

Nombre et poids: 1x10.0 kg

Couches/cartons (sous réserve): 5x9

GTIN CU: 5411361006801

GTIN SU: 05411361006801

Emballage: carton

Langues:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;S

K;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT



We preserve nature's gifts