Brocoli 15-30



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 157kJ/38kcal

Matières grasses 0.9g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.1g

Glucides 2.3g

Glucides dont sucres 1.4g

Fibres alimentaires 3.6g

Protéines 3.3g

Sel 0.033g

Préparation

Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.

Placer dans l'eau bouillante et porter à nouveau à ébullition. Pour le temps de cuisson, suivre les instructions sur l'emballage.

Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.

Informations logistiques (palette euro)



10 kg
Code article: 10002110
Nombre et poids: 1x10 kg
Couches/cartons (sous réserve): 6x9
GTIN CU: 05411361006801
GTIN SU: 05411361006016
Emballage: carton
Langues:
NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;SK;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT

ardo®
We preserve nature's gifts