Mélange de légumes grillés Italian style



Notre Légumes Grillés à l'Italienne est un mélange de légumes grillés soigneusement sélectionnés, capturant l'essence de la cuisine italienne. Ce mélange méditerranéen combine poivrons rouges et jaunes, courgettes et aubergines, grillés à la perfection pour rehausser leurs saveurs naturelles. Surgelés pour préserver leur qualité, ces légumes sont prêts à l'emploi, ajoutant une touche authentique à une variété de plats, des pâtes et risottos aux pizzas et plateaux d'antipasti.

légumes grillés: aubergines, courgettes, pommes de terre, poivrons rouges, poivrons jaunes, poivrons verts, oignons (huile de tournesol) (en proportion variable)

Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 357kJ/85kcal

Matières grasses 5.1 g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.6 g

Glucides 7.3 g

Glucides dont sucres 2.9 g

Fibres alimentaires 2.8 g

Protéines 1.7 g

Sel 0.15 g

Préparation

Préchauffez le four à 200°C. Versez les légumes grillés encore surgelés avec un peu d'huile dans un plat adapté et laissez cuire pendant 20-30 minutes.

Faites chauffer un peu d'huile dans une sauteuse. Versez les légumes grillés encore surgelés et laissez cuire 5-7 minutes à feu moyen.

Versez la quantité désirée de produit encore surgelé dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.

Informations logistiques (palette euro)



1.0 kg
Code article: 10001081
Nombre et poids: 10x1.0 kg
Couches/cartons (sous réserve): 6x9
GTIN CU: 5411361014028
GTIN SU: 05411361014035
Emballage: polybag
Langues:
NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR

ardo
We preserve nature's gifts