

Mélange de légumes grillés - Italian Style

Notre Légumes Grillés à l'Italienne est un mélange de légumes grillés soigneusement sélectionnés, capturant l'essence de la cuisine italienne. Ce mélange méditerranéen combine poivrons rouges et jaunes, courgettes et aubergines, grillés à la perfection pour rehausser leurs saveurs naturelles. Surgelés pour préserver leur qualité, ces légumes sont prêts à l'emploi, ajoutant une touche authentique à une variété de plats, des pâtes et risottos aux pizzas et plateaux d'antipasti.

légumes grillés: aubergines, courgettes, pommes de terre, poivrons rouges, poivrons jaunes, poivrons verts, oignons (huile de tournesol) (en proportion variable)



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 313kJ/74kcal

Matières grasses 2.4g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.2g

Glucides 11.4g

Glucides dont sucres 3.6g

Fibres alimentaires 1.8g

Protéines 3.0g

Sel 0.025g

Préparation



Préchauffez le four à 200°C. Versez les légumes grillés encore surgelés avec un peu d'huile dans un plat adapté et laissez cuire pendant 20-30 minutes.



Faites chauffer un peu d'huile dans une sauteuse. Versez les légumes grillés encore surgelés et laissez cuire 5-7 minutes à feu moyen.



Versez la quantité désirée de produit encore surgelé dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.

Informations logistiques (palette euro)



1.0 kg

Code article: 10001081

Nombre et poids: 10x1.0 kg

Couches/cartons (sous réserve): 6x9

GTIN CU: 5411361014028

GTIN SU: 05411361014035

Emballage: polybag

Langues:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR



We preserve nature's gifts