



We preserve nature's gifts

Quick-frozen - Diepgevroren - Surgelé - Tiefgekühlt - Ultracongelado - Surgelato

Roasted corn Mexicana



A delicious stirfry mix of roast corn, red kidney beans and grilled red pepper, seasoned with olive oil and **smoked spicy Mexican seasonings**. Makes a perfect vegetarian side dish, or a main for a trendy Mexican meal.



Grill plate Mexicana



NL | Geroosterde maïs Mexicana. Heerlijke mix met geroosterde maïs, maïs, gegrilde rode paprika en rode kidneybonen, op smaak gebracht met olijfolie en **gerookte pittige Mexicaanse kruiden**. Ideaal als vegetarisch bijgerechtje of als gerecht bij een trendy Mexicaanse maaltijd.

DE | Röstmais Mexicana. Eine herrliche Wokmischung aus gegrilltem Mais, roten Kidney-Bohnen, gegrillter roter Paprika, abgeschmeckt mit Olivenöl und **kräftigen, geräucherten mexikanischen Kräutern**. Ideal als vegetarische Beilage oder als Teil einer mexikanischen Mahlzeit. Ausgesprochen trendy!

FR | Maïs grillé façon Mexicaine. Un délicieux mélange wok de maïs grillé, haricots rouges kidney et poivron rouge grillé rehaussé d'huile d'olive et d'**épices mexicaines fumées et piquantes**. Idéal comme accompagnement végétarien ou en tant que plat lors d'un repas mexicain branché.

ES | Maíz asado a la Mexicana. Una deliciosa mezcla para wok de maíz asado, alubias rojas y pimiento rojo asado aderezado con aceite de oliva e **intensas hierbas ahumadas mexicanas**. Ideal como guarnición vegetariana o como plato en una moderna receta mexicana.

IT | Mais Messicano tostato. Un delizioso mix di mais tostato, fagioli rossi e peperoni rossi grigliati, condito con olio d'oliva e **spezie messicane**. Crea un perfetto piatto vegetariano o un piatto unico con un tocco messicano.



	Art. Code	JDE Code	EAN Bag 5411361	EAN Outer Carton 06411361	Box contents	Pallet (subject to modification)	kJ	Kcal	Fat	Fat of which saturates	Carbohydrate	Carbohydrate of which sugars	Fibres	Protein	Salt	Allergens
ROASTED CORN MEXICANA	URC310	27220	090053	090152	10x1kg	8x9c	438	104	2,1	0,3	16,0	3,0	2,9	3,4	0,44	-
	PACKING INFORMATION						NUTRITIONAL INFORMATION									

Global
see verso

Glocal

“Ardo goes fusion” and brings together **authentic, classic dishes and ethnic elements**. Discover trendy mixes of global ingredients with a local twist.

Salad Greek style



Quinoa vegetable stirfry



- **Salad Greek style:** pearl couscous, candied tomatoes, black and green olives, courgettes, red onion, **feta** and dressing with basil, lemon juice, and olive oil
- **Salade op Griekse wijze:** parel couscous, gekonfijte tomaten, zwarte en groene olijven, courgette, rode ui, **feta**, dressing met basilicum, citroen en olijfolie
- **Salade à la Grecque:** perles de couscous, tomates confites, olives noires et vertes, courgettes, oignons rouges, **feta** et sauce à base de basilic, de jus de citron et d'huile d'olive
- **Salat nach griechischer Art: Perl-Couscous,** eingelegte Tomaten, schwarze und grüne Oliven, Zucchini, rote Zwiebeln, **Feta**, Dressing mit Basilikum, Zitronensaft und Olivenöl
- **Ensalada estilo Griego:** couscous de perla, tomates confitados, aceitunas negras y verdes, calabacín, cebolla roja, **queso feta** y aliño con albahaca, zumo de limón, aceite de oliva
- **Insalata greca con couscous:** cuscus perlato, pomodori canditi, olive verdi e nere, zucchini, cipolle rosse, **feta** et salsa con basilico, succo di limone e olio d'oliva

- **Quinoa vegetable stirfry:** tomatoes, curly kale, soy beans, red onion, leek, quinoa, brown rice, curry powder, garlic and ginger
- **Quinoa groentepan:** tomaten, boerenkool, soja bonen, rode ui, prei, quinoa, bruine rijst, kerriepoeder, look en gember
- **Poêlée quinoa & légumes:** tomates, chou frisé, haricots soja, oignons rouges, poireau, quinoa, riz complet, curry, ail et gingembre
- **Quinoa-Gem sepfanne:** Tomaten, Grünkohl, Sojabohnen, rote Zwiebeln, Porree, Quinoa, brauner Reis, Curry, Knoblauch und Ingwer
- **Salteado de verduras y quinoa:** tomates, curly kale, **habas de soja**, cebolla roja, puerro, quinoa, arroz integral, curry, ajo, jengibre
- **Quinoa e verdure saltate in padella:** pomodori, cavolo riccio, fagioli di soia, cipolla rossa, porro, quinoa, riso integrale, curry, aglio e zenzero

	Art. Code	JDE Code	EAN Bog 5412361	EAN Outer Carton 05412361	Box contents	Pallet (subject to modification)	kJ	Kcal	Fat	Fat of which saturates	Carbohydrate	Carbohydrate of which sugars	Fibres	Protein	Salt	Allergens
QUINOA VEGETABLE STIRFRY	UQG310	26830	087374	087381	10x1kg	7x9c	474	114	5,7	2,5	12,0	2,2	1,7	3,2	0,79	soy
SALAD GREEK STYLE	USG310	26829	087459	087466	10x1kg	9x9c	507	120	1,4	0,4	21,9	2,5	2,1	3,9	0,53	gluten, milk

PACKING INFORMATION

NUTRITIONAL INFORMATION

Roasted
corn Mexicana
see verso