



We preserve nature's gifts

Quick-frozen · Diepgevroren · Surgelé · Tiefgekühlt · Ultracongelado · Surgelato

# Pak choi

**new**

A new, fashionable vegetable joining the Ardo range. Despite its Asian origins, **Ardo's pak choi is grown in Europe**. This vegetable is perfect in **Asian dishes**, such as an oriental stir-fry, but also goes well with local Flemish classics such as shrimp bubble-and-squeak. Pak choi also teams up well with chives and ginger, two tasty seasonings from our 'Fines Herbes' range.



Miso soup with pak choi, spring onions and Edamame beans



**NL | Paksoi.** Een nieuwe trendy groente binnen het Ardo assortiment. Ondanks haar Aziatische oorsprong wordt **Ardo's paksoi in Europa geteeld**. De groente is ideaal in **Aziatische gerechten**, zoals Oosterse wok, maar past ook bij een Vlaamse klassieker als stoemp met garnaltjes. Paksoi laat zich ook perfect combineren met bijvoorbeeld look en gember, twee smaakmakers uit ons 'Fines Herbes' gamma.

**DE | Pak-Choi.** Ein neues Trendgemüse im Ardo-Sortiment. Trotz seines asiatischen Ursprungs wird der **Pak-Choi von Ardo in Europa angebaut**. Das Gemüse eignet sich ideal für **asiatische Gerichte**, wie beispielsweise ein fernöstliches Wokgericht, es passt jedoch auch zu einem flämischen Klassiker wie 'Stoemp' mit Krabben. Pak-Choi lässt sich außerdem bestens mit Lauch und Ingwer kombinieren, zwei Kräuter aus unserer 'Fines Herbes' Sortiment.

**FR | Pak choi.** Un nouveau légume tendance dans l'assortiment Ardo. Malgré son origine asiatique, **le pak choi d'Ardo est cultivé en Europe**. Ce légume est idéal pour les **plats asiatiques**, tels que les woks orientaux, mais il convient également parfaitement au stoemp flamand classique avec des crevettes. Le pak choi peut être cuisiné à l'ail et au gingembre, une plante aromatique et une épice de notre gamme 'Fines Herbes'.

**ES | Pak choi.** Una verdura nueva y moderna en la gama Ardo. A pesar de su origen asiático, **el pak choi de Ardo se cultiva en Europa**. Esta verdura es ideal para **platos de estilo asiático**, como el wok oriental, pero también encaja perfectamente en un clásico producto de los Países Bajos, como es el puré con camarones. El pak choi también combina perfectamente, por ejemplo, con el ajo y el jengibre, dos condimentos de nuestra gama 'Fines Herbes'.

**IT | Pak Choi.** Una nuova, accattivante verdura è entrata a far parte della gamma Ardo. Nonostante la sua origine asiatica, **il Pak Choi Ardo è coltivato in Europa**. Questa verdura è perfetta nei piatti asiatici, come in una **spadellata orientale**, ma è ottima anche con i piatti tipici della tradizione fiamminga. Il Pak Choi si accompagna bene anche con l'erba cipollina e lo zenzero, due gustosi condimenti della nostra gamma delle 'Fines Herbes'.



	Art. Code	JDE Code	EAN Bag 5411361	EAN Outer Carton 05411361	Box contents	Pallet (subject to modification)	kJ	Kcal	Fat	Fat of which saturates	Carbohydrate	Carbohydrate of which sugars	Fibres	Protein	Salt	Allergens
PAK CHOI	PS4610	26972	089453	089460	4x2,5kg	7x9c	78	19	0,2	0,0	2,2	1,2	1,0	1,5	0,16	-
	PACKING INFORMATION						NUTRITIONAL INFORMATION									

Parsley root see verso



We preserve nature's gifts

Quick-frozen - Diepgevroren - Surgelé - Tiefgekühlt - Ultracongelado - Surgelato

# Parsley root



A surprising, forgotten vegetable, **slightly sweet** and delicately balanced. Wonderful in bubble-and-squeak or soup, but can also be served as a tasty vegetable in its own right.



Parsley root soup with parsley coulis and crispy quinoa



**NL | Peterseliewortel.** Een verrassende vergeten groente, **lichtjes zoet** en uitstekend uitgebalanceerd. Heerlijk in stoemp en soep, maar al even smakelijk apart te serveren.

**FR | Racine de persil.** Un légume oublié étonnant, **légèrement sucré** et délicieusement équilibré. Savoureux en stoemp et en soupe, mais aussi succulent servi à part.

**DE | Petersilienwurzel.** Ein überraschendes, vergessenes Gemüse mit **leicht süßlicher Note** und perfekt ausgewogen im Geschmack. Vorzüglich für Eintopf und Suppe. Aber auch einzeln serviert ein Genuss.

**ES | Raíz de perejil.** Una sorprendente verdura olvidada, **ligeramente dulce** y extraordinariamente equilibrada. Deliciosa en purés y sopas, pero igual de exquisita si se sirve por separado.

**IT | Radice di prezzemolo.** Una sorprendente verdura dimenticata, **leggermente dolce** e delicata. Perfetta nelle zuppe, ma che può anche essere servita da sola.



Pak choi  
see verso

	Art. Code	JDE Code	EAN Bag 5411961	EAN Outer Carton 05411961	Box contents	Pallet (subject to modification)	kJ	Kcal	Fat	Fat of which saturates	Carbohydrate	Carbohydrate of which sugars	Fibres	Protein	Salt	Allergens
PARSLEY ROOT	PEW610	26961	089439	089446	4x2,5kg	9x9c	256	61	0,6	0,1	11,0	3,7	1,6	2,3	0,04	-
	PACKING INFORMATION						NUTRITIONAL INFORMATION									

ARDO N.V. WEZESTRAAT 61 B-8850 ARDOOIE - T +32 51 310621 - F +32 51 305997 - WWW.ARDO.COM - INFO@ARDO.COM

AT +43 2249 3535 0 - CN +86 21 6473 8068 - CZ +420 326 597 062 - DE +49 2102 2028 0 - DK +45 6531 0310 - ES +34 955 660648 - FR +33 297 234876 - +33 320 001033

+33 298 930240 - +33 475 044266 - HU +36 873 401 53 - IE +353 12 957 355 - IT +39 0382 17525 90 - NL +31 76 5999999 - +31 76 5040350 - PL +48 510 080 311

PT +351 243 559 230 - RO +40 31 80 54 102 - RU +7 499 682 7354 - SI +386 5 658 25 00 - UK +44 1233 714714 - +44 1379 871007



09-2017