

## Habas de soja o edamame (Mukimame)



Las semillas de soja (granos de Mukimame) provienen principalmente de Asia. Sin embargo, Ardo ha desarrollado la agrotecnología adaptada para cultivarlas también en Europa. Las vainas tiernas y verdes de las semillas de soja son muy nutritivas y crujientes. Tradicionalmente, las semillas de soja Edamame se sirven en platos asiáticos, aunque también podemos servirlos en ensaladas como un complemento rico en proteínas.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL (100G)

---

Valor energético: 500kj/119kcal

Grasas: 3.4g

Grasas de las cuales saturadas: 0.5g

Hidratos de carbono: 9.1g

Hidratos de carbono de los cuales azúcares: 4.9g

Fibra alimentaria: 5.1g

Proteínas: 11g

Sal: 0.01g

### MODO DE PREPARACIÓN

---



Caliente la cantidad deseada en un recipiente apropiado, cúbralo y deje calentar en posición de cocción. Remueva a mitad de cocción.



Verter el contenido sin descongelar en agua hirviendo y cocer al gusto. Escurrir el agua y servir.



Cocinar al vapor el producto congelado. Con cuidado de no cocinarlo demasiado. Aliñar al gusto.



## ALÉRGENOS

---

Soja

### INFORMACIÓN LOGÍSTICA (EURO PALLET)

---

1000G



<b>Item code:</b>	100302510
<b>Cantidad &amp; peso:</b>	10x1000g
<b>Capa/Cajas:</b>	9x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361090039
<b>GTIN SU:</b>	05411361090138
<b>JD Edwards:</b>	27215
<b>Embalaje:</b>	Polybag
<b>Idiomas:</b>	NL - FR - DE - EN - ES - IT - DA - SV - NN - FI - EL

Este producto está disponible en picking por unidades