

Batido de pulpa de fruta



Ingredientes

Ingredientes para 10 raciones:

200g de pulpa de plátano Ardo

200g de pulpa de fresa Ardo

1 vaso de zumo de naranja

Medio vaso de yogur natural cremoso

Modo de preparación

1. Descongele los purés de fruta y añada el zumo de naranja y el yogur.
2. Mezcle todo en la licuadora y sívalo en vasos.
3. Decórelos con una rodaja de plátano y una fresa espolvoreada con azúcar.
4. Sugerencia: añada una pequeña bola de sorbete de frambuesa y una hoja de menta fresca.

Alérgenos

Milk

