

Mezcla Breton, precocinado

judías tiernas cortadas: ca. 30%; zanahoria en tiras: ca. 25%; coliflor: ca. 25%; alcachofas en cubos: ca. 10%; cebollas en cubitos: ca. 10%.



Información nutricional (100g)

Energía 143kJ/34kcal

Grasas 0.4g

Grasas de las cuales saturadas 0.1g

Carbohidratos 4.4g

Carbohidratos de los cuales
azúcares 2.9g

Fibra 2.9g

Proteínas 1.8g

Sal 0.05g

Modo de preparación



Caliente 1 o 2 cucharadas soperas de aceite vegetal a fuego medio. Vierta la cantidad deseada de producto en la sartén y cocine a fuego medio, remueva de vez en cuando.



Caliente la cantidad deseada en un recipiente apropiado, cúbralo y deje calentar en posición de cocción. Remueva a mitad de cocción.



Cocinar al vapor el producto congelado. Con cuidado de no cocinarlo demasiado. Aliñar al gusto.

(mire el tiempo indicado en la tabla según peso)

Información logística (palet europeo)



2.5 kg

Código del artículo: 10001101

Número y peso: 4x2.5 kg

Capas/cajas (sujeto a cambios): 7x9

GTIN CU: 5411361470107

GTIN SU: 05411361002117

Embalaje: polybag

Idiomas:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;S
K;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT