

Judías verdes cortadas extra finas



Información nutricional (100g)

Energía 145kJ/35kcal

Grasas 0.1g

Grasas de las cuales saturadas
<0,1g

Carbohidratos 4.7g

Carbohidratos de los cuales
azúcares 2.1g

Fibra 4.1g

Proteínas 1.7g

Sal 0.02g

Modo de preparación



Introducir en agua hirviendo y volver a llevar a ebullición. Para el tiempo de cocción, siga las instrucciones del envase.



Caliente 1 o 2 cucharadas soperas de aceite vegetal a fuego medio. Vierta la cantidad deseada de producto en la sartén y cocine a fuego medio, remueva de vez en cuando.



Caliente la cantidad deseada en un recipiente apropiado, cúbralo y deje calentar en posición de cocción. Remueva a mitad de cocción.

Información logística (palet europeo)



We preserve nature's gifts