

## Tricolore linsenmischung



Tricolore Linsenmischung: eine Mischung aus grünen, braunen und roten Linsen, die im Handumdrehen mehr Farbe auf den Teller zaubern!

### ZUTATEN

---

Rote Linsen 40%, grüne Linsen 30%, braune Linsen 30%

### NÄHRWERTE (100G)

---

Energie: 638kJ/151kcal

Fett: 0.7g

Fett davon gesättigte Fettsäuren: 0.1g

Kohlenhydrate : 24g

Kohlenhydrate davon Zucker: 0.8g

Ballaststoffe: 3.2g

Eiweiß: 11g

Salz: 0.01g



## ZUBEREITUNG

---



Das gefrorene Produkt im Dampfgarer kochen. Achtung nicht zu lange garen. Würzen nach Geschmack.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren.



Das tiefgefrorene Gemüse in kochendes Wasser geben. Sobald das Wasser wieder kocht, das Gemüse nach Geschmack garen. Abtropfen lassen, nach Geschmack würzen.

## LOGISTISCHE INFO (EURO PALLET)

---

1000G



<b>Item code:</b>	100268510
<b>Anzahl &amp; Gewicht:</b>	10x1000g
<b>Lage/Kartons:</b>	8x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361148396
<b>GTIN SU:</b>	05411361148402
<b>JD Edwards:</b>	28545
<b>Verpackung:</b>	Polybag
<b>Sprachen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI

Dieses Produkt kann kartonweise bestellt werden (exkl. FR)