

Süßkartoffeln 10x10 Bio



Süßkartoffeln sind seit den letzten Jahren nicht mehr von der Speisekarte wegzudenken. Höchste Zeit also, dieses Gemüse auch in unser Bio-Sortiment aufzunehmen. Der süße Geschmack, die tieforange Farbe und der rustikale Schnitt verleihen jedem Bio-Gericht sofort das gewisse Extra.

NÄHRWERTE (100G)

Energie: 413kj/98kcal

Fett: 0.3g

Fett davon gesättigte Fettsäuren: 0.1g

Kohlenhydrate : 21.3g

Kohlenhydrate davon Zucker: 5.7g

Ballaststoffe: 2.4g

Eiweiß: 1.2g

Salz: 0.1g

ZUBEREITUNG



Geben Sie das tiefgefrorene Gemüse in etwas kochendes Wasser und lassen es nicht zu gar werden (die Kochzeit für Tiefkühlgemüse ist kürzer als für frisches Gemüse). Abtropfen lassen, nach Geschmack würzen.



Den Backofen auf 180°C vorheizen. Das gefrorene Produkt mit etwas Pflanzenöl im Ofen bei 180°C erhitzen (20-25 min.).



Fry the frozen product at 180°C in a deep fryer (4-6 min).



LOGISTISCHE INFO (EURO PALLET)

10KG



Item code:	100254010
Anzahl & Gewicht:	1x10kg
Lage/Kartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361081310
GTIN SU:	05411361081310
Verpackung:	Carton
Sprachen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Dieses Produkt ist als volle Palette bestellt werden