

Quinoa - vorgekocht



Dieses ursprünglich aus den Anden stammende ‚Pseudogetreide‘ wird aufgrund seines außerordentlich hohen Nährwerts der Kategorie der ‚Superlebensmittel‘ zugeordnet. Es ist reich an hochwertigen Proteinen, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralien. Außerdem ist es glutenfrei. Ein idealer pflanzlicher Fleischersatz. Die Quinoa von Ardo ist bereits vorgegart und eignet sich damit für zahlreiche warme und kalte Gerichte, die sich im Handumdrehen zubereiten lassen.

NÄHRWERTE (100G)

Energie: 479kJ/113kcal

Fett: 1.8g

Fett davon gesättigte Fettsäuren: 0.2g

Kohlenhydrate : 19.5g

Kohlenhydrate davon Zucker: 2.1g

Ballaststoffe: 2.4g

Eiweiß: 4.8g

Salz: 0.05g

ZUBEREITUNG



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es. Nach der halben Garzeit umrühren.



Erhitzen Sie 1 bis 2 EL. pflanzliches Öl in eine Pfanne, geben die gewünschte Menge des Produktes hinzu und erwärmen es bei mittlerer Hitze. Dabei regelmässig umrühren.

LOGISTISCHE INFO (EURO PALLET)



1000G

10KG



Item code:	100203810
Anzahl & Gewicht:	10x1000g
Lage/Kartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361084731
GTIN SU:	05411361084748
JD Edwards:	26468
Verpackung:	Polybag
Sprachen:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI

Dieses Produkt kann kartonweise bestellt werden



Item code:	100203910
Anzahl & Gewicht:	1x10kg
Lage/Kartons:	10x9c
GTIN CU:	5411361083802
GTIN SU:	05411361083802
JD Edwards:	26411
Verpackung:	Carton



Sprachen:

NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H -
HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Dieses Produkt ist als volle Palette bestellt werden