

## Endivien portioniert

A5N



### NÄHRWERTE (100G)

---

Energie: 71kJ/17Kcal

Fett: 0.2g

Fett davon gesättigte Fettsäuren: 0g

Kohlenhydrate : 1g

Kohlenhydrate davon Zucker: 1g

Ballaststoffe: 2g

Eiweiß: 1.8g

Salz: 0.025g

### ZUBEREITUNG

---



Geben Sie das tiefgefrorene Gemüse in etwas kochendes Wasser und lassen es nicht zu gar werden (die Kochzeit für Tiefkühlgemüse ist kürzer als für frisches Gemüse). Abtropfen lassen, nach Geschmack würzen.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es. Nach der halben Garzeit umrühren.



## LOGISTISCHE INFO

---

2.5KG

10KG



**Anzahl & Gewicht:**

4x2.5kg

**Lage/Kartons:**

8x9c

**EAN13 VE:**

5411361020708

**EAN14 Umkarton:**

05411361000106

**JD Edwards:**

1329000

**Sprachen:**

NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H -  
HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG



**Anzahl & Gewicht:**

1x10kg

**Lage/Kartons:**

8x9c

**EAN13 VE:**

5411361017449

**EAN14 Umkarton:**

05411361017449

**JD Edwards:**

20687

**Verpackung:**

Carton

**Sprachen:**

NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H -  
HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG