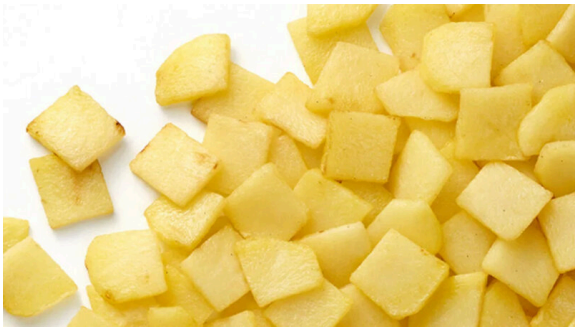
# Mischung für kartoffeltortilla

Tiefgefrorene, vorfrittierte Kartoffeln.



Kartoffeln 93 %, Sonnenblumenöl 7 %.

### Nährwertangaben (100g)

Energie 686kJ/164kcal

Fett 7.4g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.8g

Kohlenhydrate 21g

Kohlenhydrate Davon Zucker 0.7g

Ballaststoffe 2.6g

Eiweiß 2.4g

Salz 0.01g

## Zubereitung

1. Inhalt des Beutels ohne Auftauen in eine Pfanne geben und 6 Minuten bei mittlerer Hitze unter Rühren erhitzen.
2. In einer Schüssel 8–10 Eier mit Salz nach Geschmack verquirlen (Mischung enthält kein Salz). Heißes Kartoffelmischung untermengen.
3. 1 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Kartoffel-Ei-Mischung 3–4 Minuten bei mittlerer bis hoher Hitze garen. Wenden und weitere 3–4 Minuten braten.

## Logistische Informationen (Euro-Palette)




1kg
Artikelnummer: 10005513
Anzahl und Gewicht: 6x1kg
Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten): 13x9
GTIN CU: 05411361209622
GTIN SU: 05411361209639
Verpackung: polybag
Sprachen: NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR

ardo
We preserve nature's gifts