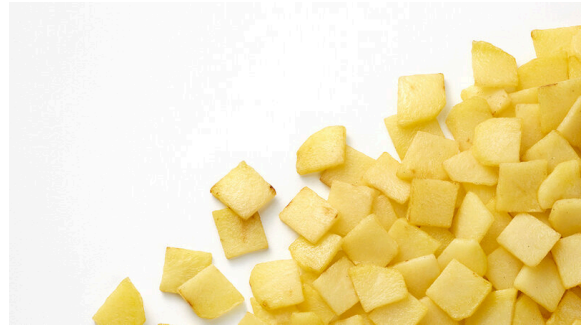


Mischung für kartoffeltortilla

Tiefgefrorene, vorfrittierte Kartoffeln.

Kartoffeln 93 %, Sonnenblumenöl 7 %.



Nährwertangaben (100g)

Energie 686kJ/164kcal

Fett 7.4g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.8g

Kohlenhydrate 21g

Kohlenhydrate Davon Zucker 0.7g

Ballaststoffe 2.6g

Eiweiß 2.4g

Salz 0.01g

Zubereitung



1. Inhalt des Beutels ohne Auftauen in eine Pfanne geben und 6 Minuten bei mittlerer Hitze unter Rühren erhitzen.
2. In einer Schüssel 8-10 Eier mit Salz nach Geschmack verquirlen (Mischung enthält kein Salz). Heißes Kartoffelmischung untermengen.
3. 1 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Kartoffel-Ei-Mischung 3-4 Minuten bei mittlerer bis hoher Hitze garen. Wenden und weitere 3-4 Minuten braten.

Logistische Informationen (Euro-Palette)



1kg

Artikelnummer: 10005513

Anzahl und Gewicht: 6x1kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):
13x9

GTIN CU: 05411361209622

GTIN SU: 05411361209639

Verpackung: polybag

Sprachen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR