

Salat aus Rotkohl und Mango



Zutaten

Zutaten für 10 Portionen:

1,5 kg Rotkohl von Ardo

800 g Mangowürfel von Ardo

50 g Frühlingszwiebeln von Ardo

1,5 dl Zitrusdressing

100 g Mandelblättchen

Pfeffer und Salz

Zubereitung

1. Den Rotkohl kurz dämpfen und abtropfen lassen.
2. Die Mandelblättchen in der Pfanne oder im Ofen rösten.
3. Die Mangowürfel auftauen lassen und die Flüssigkeit zur Seite stellen.
4. Den Rotkohl mit der Flüssigkeit und dem Zitrusdressing vermengen.
5. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.
6. Mit den Frühlingszwiebeln, den Mangowürfeln und Mandelblättchen verfeinern.

Allergene

Nuts



We preserve nature's gifts