

Avocado gewürfelt

Die Ardo-Avocado ist perfekt gereift und eignet sich daher sehr gut für die Zubereitung von Guacamole. Sie zeigt auch, wie wertvoll sie in vielen Gerichten (Wraps, Sandwiches, Salaten usw.) und Formen (in Stücken, Streifen, püriert usw.) sein kann.



Avocado

Nährwertangaben (100g)

Energie 656kJ/159kcal

Fett 14g

Davon gesättigte Fettsäuren 3g

Kohlenhydrate 2.9g

Kohlenhydrate Davon Zucker 2.1g

Ballaststoffe 6.4g

Eiweiß 1.6g

Salz 0.33g

Zubereitung

Logistische Informationen (Euro-Palette)



5,0 kg

Artikelnummer: 10001120

Anzahl und Gewicht: 2x5,0 kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):
6x8

GTIN SU: 05411361117200

Sprachen: EN;NL;FR;DE;ES;IT



1kg

Artikelnummer: 10002443

Anzahl und Gewicht: 10x1kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):
7x8

GTIN CU: 5411361179239

GTIN SU: 05411361179284

Sprachen:

FI,GR,CZ,SK,HR,SL,RO,NL,FR,DE,UK,ES,PT,IT
,DK,SE,NO



300g

Artikelnummer: 10005590

Anzahl und Gewicht: 12x300g

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):
12x12

GTIN CU: 05411361212257

GTIN SU: 05411361212264

Sprachen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR