# Vollkorn-Penne - vorgegart



Mit der Einführung von Vollkorn-Penne kommen wir der Nachfrage nach ballaststoffreichen Nudeln nach. Nur aufwärmen und mit einer Sauce servieren oder zur weiteren Verwendung in einem kalten Salat abkühlen lassen.

Wasser, **Hartweizen**-Vollkornmehl

### Nährwertangaben (100g)

Energie 569kJ/134kcal

Fett 1.1g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.2g

Kohlenhydrate 28g

Kohlenhydrate Davon Zucker 0.1g

Ballaststoffe 4.2g

Eiweiß 5.2g

Salz 0.01g

## Zubereitung

(850 W) Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren (siehe Zeittabelle).

(350 W) Une décongélation rapide est possible au four à micro-ondes en position décongélation (selon le temps indiqué dans le tableau).

Geben Sie die tiefgefrorene Nudeln in etwas kochendes Wasser. Abtropfen lassen, nach Geschmack würzen (siehe Zeittabelle).

## Allergene

Gluten

We preserve nature's gifts

## Logistische Informationen (Euro-Palette)




2.0 kg
Artikelnummer: 10001533
Anzahl und Gewicht: 4x2.0 kg
Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten): 7x9
GTIN CU: 5411361090091
GTIN SU: 05411361090190
Verpackung: polybag
Sprachen: NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;SK;PL;HU;HR;SL;RO;BG;UA;EE;LV;LT