

Grüne Linsen - vorgegart



We preserve nature's gifts

Nährwertangaben (100g)

Energie 391kJ/92kcal

Fett 0.7g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.1g

Kohlenhydrate 14.5g

Kohlenhydrate Davon Zucker 0.2g

Ballaststoffe 7.4g

Eiweiß 7.8g

Salz 0.5g

Zubereitung



Erhitzen Sie 1 bis 2 EL. pflanzliches Öl in eine Pfanne, geben die gewünschte Menge des Produktes hinzu und erwärmen es bei mittlerer Hitze. Dabei regelmässig umrühren.



In kochendes Wasser geben und wieder zum Kochen bringen. Die Kochzeit richtet sich nach den Angaben auf der Verpackung.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren.



We preserve nature's gifts

Logistische Informationen (Euro-Palette)



10.0 kg

Artikelnummer: 10001981

Anzahl und Gewicht: 1x10.0 kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):
9x9

GTIN CU: 5411361060568

GTIN SU: 05411361060568

Verpackung: carton

Sprachen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;S
K;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT