Avocadohälften



Die Avocado von Ardo ist perfekt gereift und eignet sich damit bestens für die Zubereitung einer Guacamole. Auch in zahlreichen Zubereitungen (Wraps, Sandwiches, Salaten...) und Formen (in Stücken, Streifen, püriert...) kommt sie hervorragend zur Geltung.

Avocado 99,6 %, Salz, Antioxidationsmittel: (Zitronensäure, Ascorbinsäure).

Nährwertangaben (100g)

Energie 656kJ/159kcal

Fett 14g

Davon gesättigte Fettsäuren 3g

Kohlenhydrate 2,9g

Kohlenhydrate Davon Zucker 2,1g

Ballaststoffe 6,4g

Eiweiß 1.6g

Salz 0,33g

Zubereitung

Bei Raumtemperatur (± 2,5 Stunden) oder im Kühlschrank (± 8 Stunden) in der Verpackung auftauen. Wenn die Avocado leicht angetaut ist, schützen Sie sie mit Öl oder Zitronensaft.

Ein schnelles Auftauen ist in der Mikrowelle im Auftaumodus möglich. Nach dem Auftauen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Nach dem Auftauen nicht erneut einfrieren.

Logistische Informationen (Euro-Palette)



1.0 kg
Artikelnummer: 10001300
Anzahl und Gewicht: 10x1.0 kg
Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten): 6x8
GTIN CU: 5411361062227
GTIN SU: 05411361062234
Verpackung: polybag
Sprachen: NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR

ardo®
We preserve nature's gifts