Broccoliröschen 20-40mm - Ökologisch



Nährwertangaben (100g)

Energie 157kJ/38kcal

Fett 0.9g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.1g

Kohlenhydrate 2.3g

Kohlenhydrate Davon Zucker 1.4g

Ballaststoffe 3.6g

Eiweiß 3.3g

Salz 0.033g

Zubereitung

In kochendes Wasser geben und wieder zum Kochen bringen. Die Kochzeit richtet sich nach den Angaben auf der Verpackung.

Erhitzen Sie 1 bis 2 EL. pflanzliches Öl in eine Pfanne, geben die gewünschte Menge des Produktes hinzu und erwärmen es bei mittlerer Hitze. Dabei regelmässig umrühren.

Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren.

ardo
We preserve nature's gifts

Logistische Informationen (Euro-Palette)



10.0 kg
Artikelnummer: 10001559
Anzahl und Gewicht: 1x10.0 kg
Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten): 5x9
GTIN CU: 5411361018330
GTIN SU: 05411361018330
Verpackung: carton
Sprachen: NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;SK;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT