

Spargel grün gebrochen



Nährwertangaben (100g)

Energie 119kJ/28kcal

Fett 0.6g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.1g

Kohlenhydrate 2.0g

Kohlenhydrate Davon Zucker 1.9g

Ballaststoffe 1.7g

Eiweiß 2.9g

Salz 0.003g

Zubereitung



Erhitzen Sie 1 bis 2 EL. pflanzliches Öl in eine Pfanne, geben die gewünschte Menge des Produktes hinzu und erwärmen es bei mittlerer Hitze. Dabei regelmässig umrühren.



In kochendes Wasser geben und wieder zum Kochen bringen. Die Kochzeit richtet sich nach den Angaben auf der Verpackung.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren.



We preserve nature's gifts

Logistische Informationen (Euro-Palette)



10.0 kg

Artikelnummer: 10002204

Anzahl und Gewicht: 1x10.0 kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):
9x6

GTIN CU: 5411361000000

GTIN SU: 05411361031339

Verpackung: carton