

Broccoli 15-30



Nährwertangaben (100g)

Energie 157kJ/38kcal

Fett 0.9g

Davon gesättigte Fettsäuren 0.1g

Kohlenhydrate 2.3g

Kohlenhydrate Davon Zucker 1.4g

Ballaststoffe 3.6g

Eiweiß 3.3g

Salz 0.033g

Zubereitung



Erhitzen Sie 1 bis 2 EL. pflanzliches Öl in eine Pfanne, geben die gewünschte Menge des Produktes hinzu und erwärmen es bei mittlerer Hitze. Dabei regelmässig umrühren.



In kochendes Wasser geben und wieder zum Kochen bringen. Die Kochzeit richtet sich nach den Angaben auf der Verpackung.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren.



We preserve nature's gifts

Logistische Informationen (Euro-Palette)



10.0 kg

Artikelnummer: 10002110

Anzahl und Gewicht: 1x10.0 kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):

5x9

GTIN CU: 5411361006801

GTIN SU: 05411361006801

Verpackung: carton

Sprachen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;S
K;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT