

Gegrillte Zucchini Scheiben - Wellenschnitt



Nährwertangaben (100g)

Energie 137kJ/32kcal

Fett Ng

Davon gesättigte Fettsäuren Ng

Kohlenhydrate 4.7g

Kohlenhydrate Davon Zucker 3.6g

Ballaststoffe 2.5g

Eiweiß 2.1g

Salz 0.07g

Zubereitung



In kochendes Wasser geben und wieder zum Kochen bringen.
Die Kochzeit richtet sich nach den Angaben auf der Verpackung.



Erhitzen Sie 1 bis 2 EL. pflanzliches Öl in eine Pfanne, geben die gewünschte Menge des Produktes hinzu und erwärmen es bei mittlerer Hitze. Dabei regelmässig umrühren.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt.
Nach der halben Garzeit umrühren.



We preserve nature's gifts

Logistische Informationen (Euro-Palette)



10.0 kg

Artikelnummer: 10001391

Anzahl und Gewicht: 1x10.0 kg

Lagen/Kartons (Änderungen vorbehalten):

7x9

GTIN CU: 5411361162491

GTIN SU: 05411361162491

Verpackung: carton